

# КАК ВОЙТИ В ПРОЕКТ МОЛОДЕЖНОГО КОУЧИНГА?

- > ... браться к своему учителю или
- > ... свяжись с консультантом центра – контактную информацию можно найти на сайте [www.neba.at/jugendcoaching/anbieterinnen](http://www.neba.at/jugendcoaching/anbieterinnen)

## ЧТО БУДЕТ ПОТОМ?

Результатом может быть начало профессиональной деятельности. Твой консультант может сопровождать тебя на первую встречу. Или проинформирует тебя о других возможностях поддержки, оказываемой сетью NEBA или другими организациями. И ты в любое время можешь вернуться в проект, если тебе вновь будет нужна поддержка.

... **БОЛЬШЕ ШАНСОВ**  
**БОЛЬШЕ БУДУЩЕГО**

### Выходные данные

#### Владелец и издатель:

Sozialministeriumservice, 1010 Wien,  
Babenbergerstraße 5

Концепция и дизайн: CM Creative

#### Редакция:

Sozialministeriumservice, CM Creative

Фотографии: Shutterstock



RUS



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
JUGENDCOACHING



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
JUGENDCOACHING

[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)

«Мой шанс  
на будущее»

Это мероприятие финансируется за счет средств Европейского социального фонда.

Неба это инициатива  
Sozialministeriumservice-a



[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)



## ПОЧЕМУ МОЛОДЕЖНЫЙ КОУЧИНГ?

Тебе 15 лет или больше, и у тебя много вопросов ...

- > Что мне делать: продолжать ходить в школу или получить профессиональное образование?
- > Какая профессия меня интересует?
- > В чем мне необходима поддержка?

Молодежный коучинг может помочь тебе найти ответы на такие вопросы.

... **ПОПРОБОВАТЬ В ЛЮБОМ  
СЛУЧАЕ СТОИТ**

## ЧТО ТАКОЕ МОЛОДЕЖНЫЙ КОУЧИНГ?

Молодежный коучинг – это проект поддержки молодежи в конце обязательного школьного обучения или после окончания школы

- > Ты знакомишься со своими личными способностями.
- > Ты выясняешь, какие у тебя профессиональные интересы.
- > Ты получаешь информацию, где ты можешь продолжить образование.

... **МОЛОДЕЖНЫЙ КОУЧИНГ  
ЯВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНЫМ И  
ДОБРОВОЛЬНЫМ**

## КАК ПРОХОДИТ МОЛОДЕЖНЫЙ КОУЧИНГ?

Молодежный коучинг может проходить на 3 уровнях. Продолжительность консультации зависит от твоих вопросов. В консультации также могут принять участие твои родители или другие близкие люди.

### Уровень 1 – вводная беседа

В ее ходе ты получаешь общую информацию

Если тебе нужно больше поддержки, ты можешь продолжить коучинг на уровне 2 или 3.

### Уровень 2 – консультирование

На этом уровне у нас есть больше времени, чтобы выяснить следующие вопросы:

- > Ты хочешь продолжать ходить в школу?
- > Какая профессия тебя интересует?
- > Есть ли что-то, что осложняет тебе учебу или работу?

### Уровень 3 – сопровождение

Этот уровень может длиться до одного года.

- > Ты можешь получить практический опыт в профессиональном мире,
- > и для тебя будет составлен отчет с рекомендациями на будущее.

