

# Începutul tău. Șansa ta!

Câștigarea orientării. Descoperirea talentelor.

Se poate **testa viața**? Desigur, când este vorba despre viața profesională. Lucru în atelier sau la birou; cu plante, cu lemn sau cu oameni: în modulul preliminar al programului AusbildungsFit vei cunoaște mai bine diferite meserii – și totodată te vei descoperi pe tine însuși. Fără presiune și fără obligații. Și cu coach-i care te ajută să îți planifici viitorul: de la întrebări practice până la încredere în sine și motivație. Vino și aruncă o privire la **modulul preliminar AusbildungsFit**.

## Un program bun: modulul preliminar pentru AusbildungsFit.

“Mă voi descurca oare cu o formare profesională? Și cum? Și cu care?”

În modulul preliminar îți faci o idee despre cum funcționează programul AusbildungsFit. Fără programări, fără înregistrare: pur și simplu treci pe la noi. Un coach se va ocupa de tine. Îți arătăm ce meserii poți „descoperi”. Discutăm împreună despre cum ar putea arăta următorii tăi pași. Te introducem în activitățile comune. Și nu îți face griji din cauza celorlalți. Toți aveți întrebări similare și motive asemănătoare!

## Cum se desfășoară practic modulul preliminar.

Modulul preliminar pentru AusbildungsFit te ajută cu următorii pași pe drumul către formarea ta profesională. Vei afla și exersa elementele de bază:

**Descoperirea punctelor forte.** Încerci diverse lucruri în mod practic. Fără niciun stres. Dacă te pricepi deosebit de bine la ceva, poți aprofunda acel domeniu și te poți specializa!

**Coaching.** Întotdeauna este cineva alături de tine: pentru progresul tău. Și, bineînțeles, și pentru întrebările și problemele tale.

**Atelier de știință.** Ce te ajută în mod special să faci următorii pași în formarea ta profesională? Aici este vorba exact despre asta.

**Sport și distracție.** Da, corect: și condiția fizică generală face parte din „Job-Fitness”.

### Ce mai este important:

- Modulul preliminar AusbildungsFit este gratuit și participarea este voluntară.
- Trebuie să ai cel puțin 15 ani.
- După perioada de acomodare, vei primi o mică sumă bani de buzunar.
- În Austria există obligația de a urma o formare profesională până la vârsta de 18 ani. Modulul preliminar AusbildungsFit te ajută să îndeplinești această obligație.

### Și este atât de simplu:

- Poți veni la modulul preliminar când dorești și de câte ori dorești. Până la șase luni, cu opțiunea de prelungire.
- Unde au loc exact modulele preliminare, poți afla aici: <http://www.neba.at/ausbildungsfit#anbieter-innen> sau
- direct prin codul QR:



### Și după aceea?

Ai învățat competențe de bază importante pentru parcursul tău viitor. Poate vei alege apoi programul **AusbildungsFit**: Cu modulul preliminar, ai dreptul să participi la acesta în mod regulat! Pe scurt: **modulul preliminar este biletul tău pentru AusbildungsFit – și pentru mai multe șanse în viață!**

### Caseta redacției:

Deținătorul mijloacelor și media Editor: Sozialministeriumservice, Babenbergerstraße 5, A-1010 Wien  
Concepție și design: dabei-austria  
Übersetzt von Alphatrad Austria GmbH | Version 1 (2025.12)