

Твій шлях, твоє майбутнє.

Завершити школу. Знайти професію.

Уяви, що поруч є людина, яка допоможе тобі знайти правильний напрям навчання або професію, яка підходить саме тобі. Той (та), хто тебе вислухає. Хто дуже добре знає світ професій, і підтримує тебе, навіть коли зараз справи йдуть не дуже добре.

Мова йде про те, що важливо саме тобі: щоб ти сам(а) будував(ла) своє життя. Щоб ти використав(ла) свої сильні сторони. Щоб ти рухався (лася) вперед власним шляхом та здобував(ла) повагу. Саме для цього існує молодіжний коучинг (Jugendcoaching).

Чому Jugendcoaching – це хороша ідея.

“Продовжувати навчання в школі чи краще обрати професійне навчання? Яка професія мене взагалі цікавить? І що робити, якщо зараз у мене зовсім інші проблеми?”

Jugendcoaching допоможе тобі з усіма цими питаннями. Разом ви визначите, у чому твої сильні сторони. Ви обговорите, що може тебе особливо зацікавити. Ти дізнаєшся, як правильно розпочати навчання чи підготовку до професії. У разі виникнення труднощів ти завжди отримаєш підтримку або пораду про те, де її знайти.

Як Jugendcoaching проходить на практиці.

Для знайомства на першій бесіді ти зустрінешся зі своїм(-єю) коучем. Якщо ти хочеш продовжити брати участь в Jugendcoaching, ви зустрічатиметеся регулярно. Частота зустрічей залежить від того, скільки у тебе запитань.

Зустрічі не будуть завдавати тобі стресу. У вас буде достатньо часу, щоб усе обговорити і завжди зробити наступний крок!

У Jugendcoaching ти можеш говорити фактично про все, особливо про свої справи у школі. І про те, чого ти хочеш досягти у професійному плані. А також про особисті речі, які тебе зараз хвилюють. **Найкраще в Jugendcoaching – ти не можеш зробити «неправильно».**



Також важливо:

- Jugendcoaching для тебе є безкоштовним і добровільним.
- Тобі повинно бути щонайменше 14 років.
- У Австрії діє обов'язок здобуття освіти до 18 років. Jugendcoaching допомагає тобі виконати цю вимогу.

А все дуже просто:

- до вчителя або вчительки у своїй школі.

Або напиши на електронну пошту чи зателефонуй коучу у своєму регіоні.

Адреси по всій Австрії можна знайти на сайті:

www.neba.at/jugendcoaching#anbieter-innen

- або безпосередньо за QR-кодом:



А що далі?

Після Jugendcoaching ти зможеш розпочати навчання. Або зробити перший крок у професійне життя. Або скористатися іншими видами підтримки в рамках мережі NEBA (твій коуч надасть усю необхідну інформацію!). Одне точно: ти можеш звернутися до Jugendcoaching у будь-який момент, коли виникнуть труднощі.

Вихідні дані:

Видавець і медіавласник: Sozialministeriumservice, Babenbergerstraße 5, A-1010 Wien

Концепція та дизайн: dabei-austria

Übersetzt von Alphatrad Austria GmbH | Version 1 (2025.12)