

# Твой путь, твоё будущее.

Окончить школу. Найти профессию.

Представь, что рядом с тобой есть кто-то, кто поможет тебе найти **подходящее образование** или **профессию**. Кто-то, кто тебя внимательно выслушает и кто много знает о мире профессий. Кто-то, кто подбодрит тебя, даже если сейчас у тебя не всё получается.

Важно то, что важно для тебя: чтобы ты сам взял на себя ответственность за свою жизнь. Чтобы ты использовал свои сильные стороны. Чтобы ты достиг успеха на твоём пути и заслужил уважение. Именно для этого и существует коучинг для молодежи. (**Jugendcoaching**).

## Почему Jugendcoaching – это хорошая идея.

«Продолжить учебу в школе или лучше выбрать профессиональное обучение? Какая профессия меня вообще интересует? А что, если у меня сейчас совершенно другие проблемы?»

Твой молодежный коуч поможет тебе ответить на все эти вопросы. Вместе вы определите, в чем заключаются твои сильные стороны. Вы обсудите, что может быть для тебя особенно интересным. Ты узнаешь, как конкретно подойти к выбору профессионального образования. В случае возникновения проблем ты всегда получишь поддержку или совет, где найти помощь.

## Как Jugendcoaching проходит на практике.

Ты встретишься со своим тренером по вопросам молодежи для первой беседы, чтобы познакомиться. Если ты захочешь участвовать в программе тренинга для молодежи, вы станете встречаться регулярно. Частота встреч зависит от того, сколько вопросов у тебя возникнет.

**И не волнуйся.** У тебя есть достаточно времени, чтобы все обсудить и всегда сделать правильный шаг!

В рамках коучинга для молодежи ты можешь говорить практически обо всем: о том, как у тебя дела в школе, о твоих профессиональных желаниях, а также о личных проблемах, которые тебя в данный момент волнуют. Главное преимущество коучинга для молодежи: ты не можешь сделать ничего «неправильно».



### Также важно:

- Jugendcoaching является для тебя бесплатным и добровольным.
- Тебе должно быть не менее 14 лет.
- В Австрии образование является обязательным до 18 лет. Jugendcoaching поможет тебе выполнить это требование.

## На самом деле все это очень просто:

- обратиться к учителю или учительнице в твоей школе или
- обратиться по электронной почте или по телефону к коучу в твоём регионе. Адреса по всей Австрии можно найти на сайте:  
[www.neba.at/jugendcoaching#anbieterinnen](http://www.neba.at/jugendcoaching#anbieterinnen)
- или напрямую по QR-коду:



### А что дальше?

Возможно, после участия в программе коучинга для молодежи ты решишь пройти профессиональное обучение. А может быть, ты начнёшь профессиональную карьеру. Или же тебе понадобится дополнительная поддержка от сети NEBA. (Твой коуч по коучингу для молодежи, предоставит тебе всю необходимую информацию!)


Одно точно: ты можешь обратиться в Jugendcoaching в любой момент, когда возникнут трудности.

### Отпечаток:

Владелец и издатель медиаресурса: Sozialministeriumservice, Babenbergerstraße 5, A-1010 Wien  
Концепция и дизайн: dabei-austria  
Übersetzt von Alphatrad Austria GmbH | Version 1 (2025.12)



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
**JUGENDCOACHING**

NEBA ist eine Initiative des  
 Sozialministeriumservice