

Drumul tău, viitorul tău.

Terminarea școlii. Găsirea profesiei.

Imaginează-ți că cineva este alături de tine ca să te ajute să găsești formarea profesională potrivită sau meseria care ți se potrivește. Cineva care ascultă. Știe multe despre lumea profesiilor. Și îți dă curaj, chiar și atunci când lucrurile nu merg prea bine.

Este vorba despre ceea ce este important pentru tine: să îți conduci singur viața. Să îți folosești punctele forte. Ca să avansezi pe drumul tău și să primești și respect pentru asta. Tocmai de aceea există **Coaching pentru tineri**.

De ce Coaching pentru tineri este o idee bună.

“Să continui cu școala sau mai bine un program de ucenicie? Ce profesie mă interesează, de fapt? Și ce fac dacă am cu totul alte probleme în acest moment?”

Coaching pentru tineri este alături de tine pentru toate aceste întrebări. Împreună veți descoperi care sunt punctele tale forte. Discutați despre ce ar putea fi deosebit de interesant pentru tine. Află cum poți începe concret o formare profesională. Iar dacă apar probleme, vei primi întotdeauna sprijin – sau un sfat despre unde poți găsi ajutor.

Cum se desfășoară practic coachingul pentru tineri.

Pentru a face cunoștință, te vei întâlni cu un coach la **prima discuție**. Dacă dorești apoi să începi coachingul pentru tineri, vă veți întâlni în mod regulat. Cât de des, depinde de câte întrebări ai.

Și fără stres. Ai suficient timp să discuți totul și să faci întotdeauna pasul următor!

În coachingul pentru tineri poți vorbi, de fapt, despre orice. Cum decurge activitatea la școală. Despre ceea ce îți dorești din punct de vedere profesional. Și despre lucruri personale care te preocupă în acest moment. **Frumusețea la coachingul pentru tineri: nu ai cum să greșești.**

Ce mai este important:

- Coachingul pentru tineri nu te costă nimic și este voluntar.
- Trebuie să ai cel puțin 14 ani.
- În Austria există obligația de a urma o formare profesională până la vârsta de 18 ani. Coachingul pentru tineri te ajută să îndeplinești această obligație.

Și este atât de simplu:

- Adresează-te unui **profesor** de la **școala** ta.
- Sau contactează un coach pentru tineri din apropierea ta prin e-mail sau telefon. Adrese din toată Austria găsești pe site-ul: www.neba.at/jugendcoaching#anbieter-innen
- sau direct prin codul QR:



Și după aceea?

Poate că vei începe o formare profesională după programul de coaching pentru tineri. Sau începi viața profesională. Sau poți folosi și alte forme de sprijin din rețeaua NEBA. (Coachingul pentru tineri are pentru tine informațiile necesare în acest sens!)

Cert este că: poți reveni oricând la coachingul pentru tineri, dacă este dificil în acest moment.

Caseta redacției:

Deținătorul mijloacelor și media Editor: Sozialministeriumservice, Babenbergerstraße 5, A-1010 Wien

Concepție și design: dabei-austria

Übersetzt von Alphatrad Austria GmbH | Version 1 (2025.12)