

A te utad, a te jövőd.

Sikeresen befejezni az iskolát. Megtalálni a hivatásod.

Képzeld el, hogy van melletted valaki, aki segít megtalálni a megfelelő **képzést** vagy azt a **szakmát**, amelyik igazán illik hozzád. Valaki, aki meghallgat. Aki sok mindent tud a munka világáról. És bátorít, még akkor is, ha éppen nem mennek olyan jól a dolgok.

Itt azon van a fókusz, ami neked fontos: te magad alakíthasd az életed. Használd az erősségeidet, haladj a saját utadon és ezért elismerést is kapjatsz. Pontosan ezért hoztuk létre az **ifjúsági coaching** programot.

Miért is **jó ötlet** az ifjúsági coaching program?

“Elvégezhesz még egy iskolát vagy inkább szakmát tanulj? Milyen szakma érdekel egyáltalán? És mi van akkor, ha most éppen egészen más problémáid vannak?”

Az ifjúsági coach minden ilyen kérdésben segítségedre van. Együtt kideríthetitek, hogy mik az erősségeid. Megbeszélitek, mi érdekelhet téged igazán. Megtudod, hogyan vágj bele egy képzésbe. És ha problémád adódik, mindig támogatásra leszel, vagy tanácsot kapsz, hogy hova fordulj segítségért.

Így zajlik **a gyakorlatban** az ifjúsági coaching program.

Az első találkozón egy beszélgetés során megismerkedsz az ifjúsági coach-oddal. Ha ezután szeretnél belépni az ifjúsági coaching programba, rendszeresen találkoztok. A találkozók gyakorisága attól függ, hogy mennyi kérdésed van.

Csak semmi stressz! Van elég időtök mindent megbeszélni és mindig csak a következő lépésre koncentrálni!

Az ifjúsági coaching programban tulajdonképpen bármiről lehet beszélni: hogyan, haladsz az iskolában, mik a szakmai terveid. Akár személyes dolgokról is, amelyek éppen foglalkoztatnak téged. **A legszebb az ifjúsági coaching programban: ezt nem lehet rosszul csinálni.**

És ami még fontos:

- Az ifjúsági coaching program ingyenes és önkéntes.
- Legalább 14 évesnek kell lenned.
- Ausztriában 18 éves korig tankötelezettség van érvényben. Az ifjúsági coaching program támogat téged ennek teljesítésében.

Ennyire egyszerű:

- Érdeklődj a program felől iskolád egyik tanáránál.
- Vagy vedd fel a kapcsolatot e-mailben vagy telefonon egy közeledben lévő ifjúsági coach-csal. Országszerte valamennyi címet megtalálsz a weboldalon: www.neba.at/jugendcoaching#anbieter-innen
- Vagy közvetlenül a QR-kódon keresztül:



És utána?

Az ifjúsági coaching program után talán belevágsz egy képzésbe, vagy belépsz a munka világába, vagy igénybe veszed a NEBA-hálózat további támogatásait. (Ezzel kapcsolatban érdeklődj az ifjúsági coach-odnál!) Ami biztos: ha nehézségekbe ütközöl, bármikor újra jelentkezhetsz az ifjúsági coaching programba.

Impresszum:

Médiatulajdonos és Kiadó: Sozialministeriumservice, Babenbergerstraße 5, A-1010 Wien
Konceptió és design: dabei-austria
Übersetzt von Alphanrad Austria GmbH | Version 1 (2025.12)