

# مسیر شما، آینده‌ی شما.

موفق گشتن در مدرسه. یافتن شغل.

تصور کنید که، شخصی برای شما وجود دارد تا کارآموزی درست یا شغلی که مناسب شما می‌باشد را پیدا کنید. شخصی که گوش می‌دهد. از دنیای شغلی بسیار می‌داند. و به شما جرأت می‌دهد. حتی اگر در حال حاضر همه چیز آنقدرها خوب پیش نرود.

در این بین مسئله بر سر آن چیزی است که برای شما مهم است: اینکه شما در زندگی خود استقلال داشته باشید. اینکه از نقاط قوت خود استفاده کنید. اینکه در مسیرتان پیش بروید و در پی آن محترم شمرده شوید. **Jugendcoaching** (مربیگری نوجوانان/جوانان) دقیقاً به همین منظور وجود دارد.

## چرا Jugendcoaching یک ایده‌ی خوب است.

آیا به ادامهی تحصیل در مدرسه بپردازم یا ترجیحاً یک دوره‌ی کارآموزی؟ اصلاً به چه شغلی علاقمند هستم؟ و اگر در حال حاضر مشکلات دیگری دارم، چه کنم؟

Jugendcoaching برای تمامی این سؤالات در کنار شما می‌باشد. به اتفاق یکدیگر، پی می‌برید که نقاط قوت شما چه هستند. شما در این خصوص با هم به صحبت می‌نشینید که چه چیزی می‌تواند برای شما بسیار جالب باشد. شما متوجه می‌شوید که، دقیقاً چگونه می‌توانید به یک کارآموزی مشغول شوید. و در صورت وجود مشکلات، همیشه پشتیبانی دریافت می‌کنید یا راهنمایی می‌شوید که کجا به شما کمک می‌کند.

## روند Jugendcoaching در عمل چگونه است.

به منظور آشنایی، شما مربی نوجوانان/جوانان (Jugendcoach) خود را برای اولین گفتگو ملاقات می‌نمایید. اگر پس از آن، خواستار ورود به Jugendcoaching باشید، به صورت منظم یکدیگر را ملاقات خواهید نمود. دفعات ملاقات بستگی به تعداد سؤالات شما خواهند داشت.

و استرس نداشته باشید. شما به میزانی مکفی زمان دارید تا در مورد تمامی موضوعات با یکدیگر گفتگو کنید و همیشه گام بعدی را بردارید!

شما در Jugendcoaching می‌توانید، در واقع، در مورد همه چیز صحبت کنید: اینکه اوضاع در مدرسه چطور پیش می‌رود، اینکه خواسته‌های شغلی شما چه می‌باشند، همچنین در مورد مسائل شخصی که ذهن شما را مشغول ساخته‌اند. آنچه در Jugendcoaching زیباست: هیچ اقدام شما اشتباه نخواهد بود.



### موارد دیگری که مهم می‌باشند:

- Jugendcoaching برای شما هیچ هزینه‌ای ندارد و داوطلبانه است.
- شما باید حداقل 14 سال سن داشته باشید.
- در اتریش یک وظیفه‌ی کارآموزی/تحصیل تا سن 18 سالگی صدق می‌نماید. Jugendcoaching شما را پشتیبانی می‌نماید تا این وظیفه را به انجام رسانید.

### و به همین راحتی قابل انجام است:

- به یکی از مُعلّمان در مدرسه‌ی خود مراجعه نمایید.
- یا از طریق ایمیل یا تلفن با یکی از مربیان نوجوانان/جوانان (Jugendcoach) در نزدیکی خود ارتباط برقرار نمایید. از طریق وبسایت ذیل می‌توانید به آدرس‌ها در کل اتریش دسترسی پیدا کنید:  
[www.neba.at/jugendcoaching#anbieterinnen](http://www.neba.at/jugendcoaching#anbieterinnen)
- یا مستقیماً از طریق کیو آر کد:



### و پس از آن؟

شاید پس از Jugendcoaching خود، یک کارآموزی را شروع نمایید. یا وارد زندگی شغلی شوید. یا به استفاده از پشتیبانی‌های شبکه‌ی NEBA (دستیار شغلی) ادامه دهید. (Jugendcoaching شما، اطلاعات لازمی شما بدین منظور را دارا می‌باشد!)

آنچه ثابت است: شما می‌توانید در هر زمان، برای هر سختی، مجدداً به Jugendcoaching مراجعه نمایید.

### اطلاعات ناشر:

ناشر و صاحب رسانه: Sozialministeriumservice, Babenbergerstraße 5, A-1010 Wien

طرح و طراحی: dabei-austria

Übersetzt von Alphatrad Austria GmbH | Version 1 (2025.12)



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
JUGENDCOACHING

NEBA ist eine Initiative des  
Sozialministeriumservice