



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ

AUSBILDUNGSFIT

# Wir machen Jugendliche ausbildungsfit

Das ist der Falzflyer zum NEBA-Angebot AusbildungsFit. Diese und weitere Informationen sind auch auf [neba.at/ausbildungsfit](https://neba.at/ausbildungsfit) abrufbar.

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert. NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice.

 Sozialministeriumservice



# WARUM AUSBILDUNGSFIT?

- Sie sind im 15. Lebensjahr oder älter und auf der Suche nach der für Sie idealen „AusBildung“?
- Sie wollen die dafür notwendigen Kompetenzen trainieren?

AusbildungsFit kann Ihnen helfen, den für Sie idealen nächsten Ausbildungsschritt zu gehen.

Sie können bis zu einem Jahr bei AusbildungsFit bleiben.

**AusbildungsFit erhöht die Entwicklungschancen für Ihre berufliche Reife.**

# WAS IST AUSBILDUNGSFIT?

AusbildungsFit ist ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung ihrer Schulpflicht, die Unterstützung für ihre weitere schulische oder berufliche Ausbildung suchen.

AusbildungsFit trainiert Sie

- im Verhalten bei der Arbeit - wie Konzentrationsfähigkeit, Sorgfalt, Pünktlichkeit, Selbstständigkeit, etc.
- im Verhalten mit anderen Menschen, z. B. Benehmen, äußeres Erscheinungsbild, Umgang mit Kritik und Konflikten etc. sowie
- in der Berufswahlreife, also der Einschätzung der eigenen Fähigkeiten

**Die Teilnahme an AusbildungsFit ist kostenlos und freiwillig.**



# WIE LÄUFT AUSBILDUNGSFIT AB?

AusbildungsFit besteht aus vier Säulen:

## Trainingsmodule

Es gibt Trainingsmodule mit den Schwerpunkten:

- Aktivierung (Einstiegshilfe)
- Übung (Training, berufliche Orientierung, etc.)
- Spezialisierung (für Ihre spezifische Berufsausbildung)

## Coaching

Ihr Coach begleitet Sie während der ganzen Dauer von AusbildungsFit und:

- bespricht mit Ihnen alle 3 Monate Ihre Fortschritte und
- betreut Sie bei Lehrgängen zur Berufserprobung in Wirtschaftsbetrieben

## Wissenswerkstatt

Hier können die für den nächsten Ausbildungsschritt notwendigen Kompetenzen optimal trainiert werden.

## Sportliche Aktivitäten

Sport und Bewegung haben einen hohen Stellenwert bei AusbildungsFit und werden in unterschiedlichen Anforderungsniveaus angeboten.

**Am Ende wird ein AusbildungsFit-Zukunftsschreiben übergeben.**



# WIE KOMMEN SIE ZU AUSBILDUNGSFIT?

Voraussetzung für die Teilnahme an AusbildungsFit ist ein absolviertes Jugendcoaching und die Meldung beim AMS.

Die Kontaktdaten der Beraterinnen und Berater für Jugendcoaching und AusbildungsFit finden sie auf [neba.at/ausbildungsfit/ausbildungsfit-anbieterinnen](http://neba.at/ausbildungsfit/ausbildungsfit-anbieterinnen) sowie unter [neba.at/jugendcoaching/jugendcoaching-anbieterinnen](http://neba.at/jugendcoaching/jugendcoaching-anbieterinnen).

## WAS KOMMT DANACH?

Nach AusbildungsFit können Sie

- eine Lehre - auch eine verlängerte Berufsausbildung - in einem Betrieb oder in Überbetrieblicher Berufsausbildung machen
- eine weiterführende Schule besuchen,
- an einer Qualifizierungsmaßnahme des AMS oder von Bildungseinrichtungen teilnehmen.

**AusbildungsFit ist ein Training für Ihre Zukunft.**

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Sozialministeriumservice, Babenbergerstraße 5, 1010 Wien

**Konzeption & Design:** CM Creative Werbeagentur

**Redaktion & Fotos:** Sozialministeriumservice



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ

**AUSBILDUNGSFIT**

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds kofinanziert. NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

 Sozialministeriumservice

